

そのタスク、Jev向き？

判定チェックリスト

本書の「判断はJev、創作はClaude、最終判断は人間」という考え方を、あなたの毎日のタスクにあてはめるための簡易チェックリストです。第4章「実行前の関所」で登場した4つの質問を、そのまま使います。

4つの質問

- ① そのタスクは、元に戻せない操作を含みますか？
- ② 今、進めている作業と直接関係がありますか？
- ③ 何か（データ・ファイル・設定）を書き換えますか？
- ④ 間違えた場合、影響はどこまで広がりますか？

信号の見方

青信号

Jevに任せてOK

元に戻せる／今の作業と無関係／書き換えない／影響が小さい → その場で一瞬の判断に任せてよい範囲です。

黄信号

ひと呼吸おいて確認

上の4つのうち一部だけ当てはまる → 進める前に、内容をひとつだけ確認してから進めましょう。

赤信号

必ず人間が確認

元に戻せない／今の作業と関係する／広い範囲を書き換える → 実行前に必ず人間の目で確認してください。

使い方のコツ

「見込み(%)」と「確信度」は別物です。見込みが高くても確信度が低い（僅差で迷っている）ときは、青信号でも一度立ち止まりましょう。本書 第3章を参照。